Groupe d'Entraide Mutuelle du Roannais « Levant »

8 rue Mulsant
42300 ROANNE

04 77 69 43 12
gemduroannais@gmail.com

PRÉ PROJET ASSOCIATIF

2022-2024

Travail initial en vue d'initier le travail participatif d'élaboration avec les Adhérents.

Insuffler, se laisser porter
et devenir acteur...

Suivez l'activité du GEM
sur Facebook !

Likez, abonnez-vous
& partagez...

En 2018

505 GEM en France

22 000 adhérents.

Qu'est ce qu'un Gem ?

Un groupe d'entraide mutuelle est une association loi 1901 subventionnée par L'Agence Régionale de Santé.

Ce sont des lieux d'accueil ayant pour perspectives de soutenir les personnes en difficulté psychique portées par et pour des usagers en santé mentale. Ces associations reposent sur le principe de pair-aidance.

Elles permettent de se retrouver, de s'entraider, d'organiser des activités visant au développement personnel, de passer des moments conviviaux et de créer des liens en partageant entre adhérents un éventail de projets et d'activités à la fois dynamiques et respectueux du rythme des personnes.

Couper, rompre l'isolement social et favoriser l'autonomie citoyenne et devenir acteur.

L'association veille au principe de respect les uns envers les autres.

Les GEM sont des lieux non médicalisés. Cela permet aux adhérents de se responsabiliser et de reprendre une confiance en soi souvent fortement ébranlée par les difficultés rencontrées par les personnes souffrant de troubles psychiques.

L'innovation des GEM tient à ce que pour la première fois des personnes présentant des troubles psychiques aient été invitées par les pouvoirs publics à se responsabiliser en prenant une part active dans le processus de rétablissement. Les adhérents peuvent librement fixer les modalités d'un projet les concernant : le projet d'entraide du GEM.

Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes

Qu'est ce qu'est le Gem du Roannais?

On est là pour s'entraider !

L'idée du GEM du Roannais est née en 2018 à l'initiative de patients du CMP qui se sont fédérés autour de la mise en place de l'association et ils ont effectué les premières démarches auprès de l'Agence Régionale de Santé afin d'intégrer ce programme national des GEM et de signer une convention afin d'obtenir le financement.

À la différence des structures hospitalières ou des structures médico-sociales, les activités se déroulant au GEM sont portées par les adhérents eux-mêmes, suivant leurs envies et leurs possibilités.

Le local accueillit ses premiers adhérents en Octobre 2019.

Le GEM est parrainé par l'Association La Roche.



L'écoute

Le Gem c'est avant tout un lieu convivial, tolérant où on peut parler entre nous, s'écouter, échanger, on se comprend.
Celui qui ne veut rien y faire, peut, si il le veut, juste venir profiter de l'ambiance.
Ici, il y a du bruit, de la vie...

La Pair-aidance

Nous n'avons pas tous les mêmes problèmes, les mêmes symptômes, nous sommes différents mais nous nous comprenons. Nous partageons le même isolement, la même incompréhension, la même souffrance.
Nous sommes tolérants les uns envers les autres, nous nous soutenons, c'est ça la Pair-aidance.

Le GEM est pensé et organisé au quotidien par ses adhérents eux-mêmes représentés par les membres du Bureau avec l'aide du salarié Coordinateur.

Association Loi 1901

Comme toute association de loi 1901, les adhérents élisent chaque année les membres du Bureau.

Le Bureau est l'organe exécutif. Ses membres sont aussi des adhérents et donc des personnes concernées par le handicap psychique et donc potentiellement fragiles selon les périodes.

A ce titre, **l'Agence Régionale de Santé** demande dans le cahier des charges des GEM, l'embauche d'un salarié afin d'assurer la continuité et la gestion administrative au quotidien; Le coordinateur.

Le Bureau et le Coordinateur se réunissent toutes les semaines en réunion afin d'œuvrer en coordination étroite.

Le Bureau et le Conseil d'administration se réunissent au moins 2 fois par an et plus si besoin.

Rôle du parrain

Afin d'être conventionné et subventionné, l'ARS exige que le GEM ait une association marraine afin d'être soutenu et conseillé.

Le GEM du Roannais a sollicité l'association La Roche pour assurer cette mission de parrainage. Une convention est donc signée chaque année.

Nos 2 associations partagent des valeurs communes qui reposent sur la possibilité de rétablissement des personnes concernées par les troubles psychiques notamment au travers du soutien par les pairs et du pouvoir de chaque personne d'être acteur de son parcours.

Le parrain a pour fonction principale:

⇒ d'être garant du respect du cahier des charges de GEM et de l'éthique.

⇒ Il se positionne donc en soutien du GEM et ne se substitue pas à lui sauf en cas d'urgence manifeste.

⇒ Il a un rôle de conseil.

Fonctions du salarié Coordinateur

Au GEM du Roannais, c'est un ancien infirmier de psychiatrie embauché à temps complet.

Son rôle:

⇒ Soutenir et encourager l'autodétermination.

⇒ Être force de proposition.

⇒ Assurer la continuité des missions du GEM.

⇒ L'accueil et la régulation au Café Asso.

⇒ L'organisation des activités gérées par les adhérents et si besoin, s'y inclure.

⇒ L'accueil des futurs adhérents et la présentation GEM.

⇒ Rôle de Médiateur

- entre adhérents
- entre les membres du Bureau

⇒ Gestion administrative et financière.

⇒ En charge de mettre en place les projets du GEM

⇒ Interface avec les services communaux, les partenaires sociaux et sanitaires.

⇒ La recherche de partenariats et de subventions.

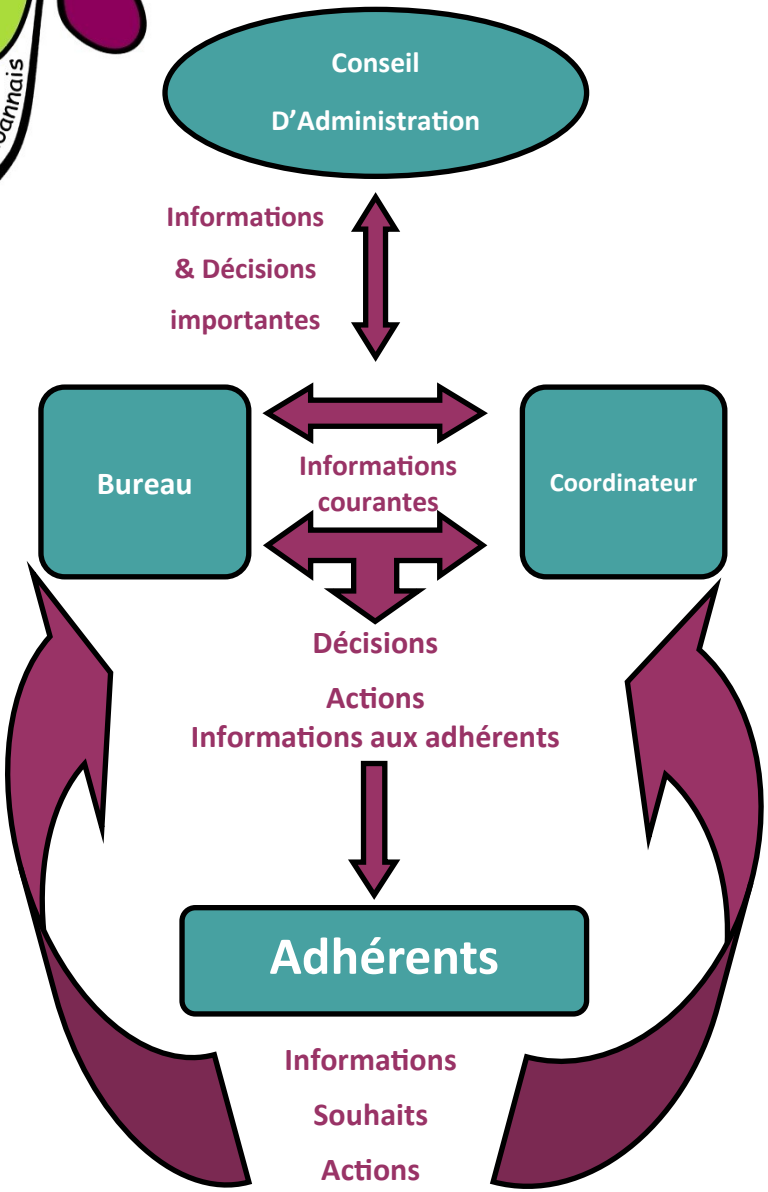
⇒ L'encadrement des stagiaires.

Aujourd'hui
1 CDI
1 ETP

Demain
2 CDI ?
2 ETP ?

Au vu des projets vers lesquels s'oriente GEM , de l'engagement déjà important des adhérents et en fonction des subventions pérennes qui pourraient être trouvées, le GEM a pour objectif l'embauche d'un 2ème salarié afin de répartir ces rôles.

La Gouvernance Du GEM



Le binôme Bureau / Coordinateur est chargé de:

- la direction et la gestion quotidienne de l'association.
- Représenter l'association auprès des partenaires.
- Animer au quotidien et organiser le Café Asso, les activités, les séjours & l 'entraide.
- Mettre en place les actions de déstigmatisation et de sensibilisation.
- Mettre en œuvre les décisions prises en assemblée générale et par le conseil d'administration composé de:

⇒ A titre consultatif, de l'association La Roche qui parraine le GEM.

⇒ De Christophe Buffavand, ergothérapeute et chargé de formation qui fut la personne ressource lors de la création du GEM.

⇒ De membres extérieurs de divers horizons. (en cours de création)

La réunion hebdomadaire Bureau / Coordinateur est la base de l'autodétermination du GEM.

Chaque information est partagée avec les membres du Bureau et chaque décision est prise en concertation

Vers quoi voulons-nous aller ?



Le GEM du Roannais tient à conserver sa spécificité d'auto-gestion par les personnes concernées afin de développer cette autonomie, cette autodétermination et cela aussi bien pour le fonctionnement de l'association, que pour l'ensemble des adhérents.

C'est pour cela que l'association tient à être un catalyseur pour les adhérents, un lieu qui redonne confiance, un lieu d'autonomie et non pas un lieu d'activités organisées par l'association pour les adhérents.

Les adhérents sont poussés à devenir acteurs et non pas consommateurs.

Plan d'actions et priorisation

Inciter les adhérents à devenir de plus en plus acteur dans l'évolution et dans les actions menées par le GEM. Ces actions sont aujourd'hui principalement destinées aux adhérents, c'est notre **1er axe**.

Le **2ème axe** est que le GEM s'inscrive de plus en plus dans la cité, que les adhérents se tournent vers l'extérieur, qu'ils s'inscrivent dans des actions destinées à un plus large public afin de prendre une part active dans la vie sociale. A ces fins, le GEM travaille activement à sensibiliser la population aux troubles psychiques afin d'engager " **Le bien vivre ensemble ".**

2021

66 adhérents

40 visiteurs

10 bénévoles

1 salarié

Evaluation quantitative et qualitative

Chaque année le rapport d'activité nous permet de faire le point sur l'année écoulée aussi bien en termes d'actions réalisées, de nombre d'adhérents que de conventions signées avec les autres acteurs du bassin Roannais, signe de la reconnaissance du GEM.

C'est aussi le moment de se questionner sur ce qui n'a pas fonctionné, sur ce que l'association pourrait améliorer, d'interpeller les adhérents et de repenser le projet associatif.

Le 1er axe tourné vers les adhérents

Au local, les services…

Café asso

Tout démarre autour de la table avec un bon café offert chaque jour !
Le Gem propose son café associatif avec un accès informatique/internet.
Les jeudis, un repas préparé et partagé à la bonne franquette est proposé dans une ambiance sympa.
Une fois par mois se tient le Ptit Dej partagé ainsi qu'une soirée autour d'un repas.







Et tous les services que les adhérents peuvent se rendre entre eux…

Trajets, courses, déménagement, visites à domicile...

Activités proposées…

Les activités sont animées par les adhérents! Plein de choses sont proposées et les activités évoluent au grès des envies. De l'initiation à l'informatique, de la guitare, du théâtre, des soins esthétiques, de la remise à niveaux, des parties de cartes et….. Tout le reste!

Tous les mois, une soirée repas est organisée.

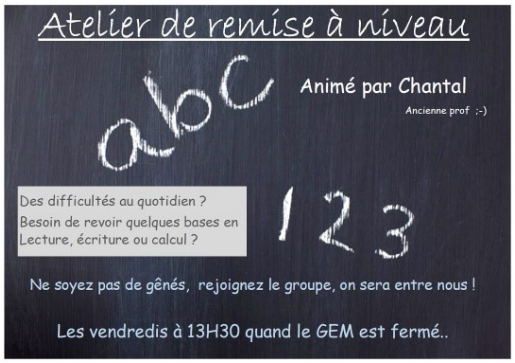
90% des adhérents ont comme revenu l'Allocation Adulte Handicapé. De ce fait, la plupart des activités sont gratuites, une participation modeste peut être demandée pour certaines.

Le GEM du Roannais a fait le choix pour l'instant de s'appuyer sur les compétences des adhérents afin de ne proposer que des activités animées par les adhérents eux-mêmes plutôt que de faire appel à des intervenants extérieurs.

Le GEM est un vivier de compétences que nous souhaitons mettre en avant par l'entraide.







Les adhérents sont poussés à devenir acteurs et non pas consommateurs.

Les sorties…

Durant l'année, des sorties sont proposées:

- Théâtre
- Concerts
- Cinéma
- Balades, visites….

Des partenariats sont signés afin que les adhérents puissent bénéficier de tarifs réduits.

Le GEM investit dans la culture et le divertissement de ses adhérents en participant financièrement à l'achat de billets revendus à bas prix aux adhérents.



Les vacances

- En autonomie pour certains adhérents.
- Encadrées pour d'autres adhérents plus fragiles.

L'association participe à hauteur de 50% du prix de revient.

Aller vers…

Ou comment la crise sanitaire a poussé le GEM à sortir hors les murs pour rompre l'isolement..



- ⇒ Permanence Téléphonique et appels réguliers aux adhérents.
- ⇒ Groupe WhatsApp afin d'échanger entre adhérents.
- ⇒ Café trottoir devant les domiciles des adhérents.
- ⇒ Aide à la mobilité
  - Courses alimentaires.
  - Accompagnement chez le médecin.
- ⇒ Diverses actions selon les besoins
  - Aide à un déménagement.
  - Prêt de téléphones prépayés.



Le GEM acteur de la prévention COVID



- ⇒ Distribution de:
  - Gel hydroalcoolique
  - Masques
  - De brochures sur les gestes barrières
- ⇒ Prises de rendez vous pour la vaccination



Articles de presse concernant l'accueil au local

ROANNE Santé

Le GEM accueille les personnes en détresse morale

Le Groupe d'Entraide Mutuelle du Roannais « Levant » est un lieu non médicalisé d'accueil et de soutien destiné aux personnes en difficulté psychique. L'association parrainée par La Roche, vient d'organiser sa première assemblée générale.

Rencontre avec quelques membres au siège de l'association, dans un local aménagé par ses adhérents.

Le GEM « Levant » est né d'une initiative de patients. Quentin Bruyère, le secrétaire, raconte sa démarche personnelle : « Ce type de structure existe sur tout le territoire national, mais il n'y en avait pas à Roanne. Nous avions besoin d'un espace où nous retrouver pour passer des moments conviviaux, organiser des activités, des sorties et créer des liens. Le but est de rompre l'isolement social et favoriser l'autonomie des personnes en détresse morale. » Ouverte à plein temps depuis février, l'association est subventionnée principalement par l'Agence régionale de santé.

Une association composée uniquement de patients

La trésorière Christine Leblanc apporte des précisions sur le fonctionnement : « L'association est composée uniquement de patients. Nous sommes aidés par un salarié, Maxence Husser, ancien infirmier hospitalier, qui occupe le poste de coordinateur de la structure. Créée fin 2018, l'association s'est réellement mise en place début 2020, en même temps que le début de l'épidémie. Pour exister, nous avons adapté nos actions aux évolutions des contraintes sanitaires. » Le GEM « Levant » accueille à ce jour cinquante-trois personnes, âgées de 20 à 73 ans. Le contrat



Debout, de gauche à droite : Quentin Bruyère, Maxence Husser, Christine Leblanc avec des membres du GEM venus pour l'atelier guitare dont, assise, 3e depuis la gauche, Marie Seyssen.
Photo Progrès/Marie-Laure LACARELLE

visiteur permet une première approche. Au bout de deux mois, la personne devient adhérente et s'acquitte d'une cotisation annuelle de 12 euros.

Marie Seyssen est adhérente, elle anime l'atelier tricot : « En fonction de nos disponibilités, nous pouvons venir quand nous voulons, pendant les horaires d'ouverture, pour échanger autour d'un café ou participer à des ateliers. C'est important pour chacun de nous, d'avoir ce lieu d'entraide. »

En recherche de partenaires financiers ou de réseaux

Une initiative portée par et pour ses usagers qui repose sur le principe de l'auto gestion. Pour Maxence Husser, le coordinateur salarié : « C'est une belle aventure professionnelle et humaine. Le groupe évolue dans le respect de l'autre et en fonction des compétences et des besoins de chacun de ses membres. » Concernant les projets, il explique : « Pour développer les activités, nous voulons louer et aménager un hangar d'environ 200 m², attenant à notre local. Nous avons besoin et recherchons des partenaires financiers ou de réseaux. »

De notre correspondante Marie-Laure LACARELLE

GEM « Levant »
127 avenue de Paris
Tél. 04.77.69.43.12.
Mail : gemduroannais@gmail.com



Une semaine en Roannais → L'actu

SOLIDARITÉ ■ Un Groupe d'entraide mutuelle a récemment ouvert ses portes, une première dans le Roannais

« On respire mieux grâce à ce groupe »

« Le Levant », Groupe d'entraide mutuelle, a vu le jour en février dernier, à l'initiative de personnes concernées par des problématiques psychiques, alors prises en charge au Centre médico-psychologique (CMP) de Roanne.

Marie Deffontis
marie.deffontis@centrefrance.com

Théodore, Laurent, Brigitte ou encore Cathy se retrouvent régulièrement, dans les locaux du GEM, avenue de Paris, à Roanne. Le temps d'un café, d'une discussion, d'un atelier ou simplement pour le plaisir de ne pas être seuls chez eux. « Je viens depuis l'ouverture et ça m'apporte vraiment tout : je sors de nouveau, je rencontre des gens », glisse Cathy, sans élever la voix, afin de ne pas déranger les quelques adhérents qui s'entraînent à jouer de la guitare derrière elle.

L'association Groupe d'entraide mutuelle (GEM) du Roannais « Le Levant », a pour volonté de rompre l'isolement des personnes concernées par des troubles psychiques, premier facteur aggravant d'un trouble de la santé mentale, de leur permettre d'accéder à la culture et à des loisirs afin de se ressourcer, ainsi que de prendre pleinement une place de citoyen et d'user de toutes leurs capacités. Les GEM sont subventionnés par l'Agence régionale de santé, et celui du Roannais est parrainé par l'association La Roche, qui vient en aide aux personnes en situation de handicap psychique.

La structure est autogérée par les adhérents

Ces structures innovantes ont la particularité d'être autogérées par les adhérents eux-mêmes. « C'est important de leur laisser de l'autonomie, qu'ils aient une vraie liberté d'agir, souligne Maxence, le coordinateur. Ils sortent souvent d'établissements où ils étaient soumis à des plannings chronométrés, avec des activités obligatoires. Ici, ils ont le choix de venir ou non, de participer à des ateliers ou pas », ajoute celui qui était infirmier à l'hôpital de Roanne avant de rejoindre à temps plein le GEM du Levant. Ici aussi, pas de traitement médicamenteux, ni de suivi particulier : « Le GEM vient pallier une véritable carence morale et sociale, explique le vice-président, Frédéric Deborne. Se déplacer pour un simple café, c'est un véritable effort au départ pour certains. Effort qui se transforme très vite en plaisir ». « Certaines personnes se socialisent de nouveau totalement, renchérit la trésorière, Christine Leblanc. Elles refont des activités ou des sorties en dehors du GEM ; c'est impressionnant l'effet positif que ça a sur eux ». « Le GEM du Levant propose une vraie dynamique de vie, des personnes s'ouvrent de nouveau à l'extérieur, ce n'est pas rien », rajoute Frédéric Deborne.

Bien moins d'hospitalisations par la suite

La nouvelle structure roannaise compte déjà 37 adhérents et 19 autres potentiels. Ils organisent divers ateliers, à hauteur de leurs capacités, de leurs connaissances et compétences. « Je viens depuis 15 jours maintenant, sur les conseils de mon psychologue », confie Brigitte, une petite nouvelle de l'association. Elle participe aux ateliers tricot, rencontre d'autres participants et se sent « moins isolée, c'est apaisant. »

Les bénéfices retirés par les adhérents sont nombreux. Leur solitude est rompue, ils s'occupent et rencontrent d'autres personnes. « Les hospitalisations par la suite sont moins nombreuses. Les adhérents se sentent moins exclus de la société », observent les responsables. Ils peuvent aller au théâtre une fois par mois grâce à un partenariat avec la scène roannaise. Deux séjours de camping ont eu lieu cet été et des repas et petits-déjeuners sont régulièrement organisés. Des ateliers guitare ont lieu les mercredis, le jeudi c'est tricot, et des initiations au numérique sont aussi proposées. ■

Une adaptation nécessaire au Covid-19

Les locaux ont ouvert à temps plein un mois avant le confinement. Devant rapidement fermer leurs portes, ils se sont réinventés afin de rester un réel soutien aux premiers adhérents. « Le GEM Le Levant s'est vraiment construit avec le confinement », détaille Maxence Husser, le coordinateur. Une permanence téléphonique a été mise en place tous les jours de la semaine. Les membres du bureau ont régulièrement rendu visite aux personnes souffrant de la solitude et des téléphones prépayés ont été mis à disposition pour celles et ceux qui n'avaient pas de moyens de communiquer. Depuis le déconfinement, les ateliers et rencontres ont repris avenue de Paris, dans les locaux, avec des règles sanitaires très strictes : masque obligatoire, gel hydroalcoolique à l'extérieur et à l'intérieur du bâtiment, une chaise libre entre chacun. Sans oublier le salut avec le coude de rigueur.

Contact. gemduroannais@gmail.com ou au 04.77.69.43.12. 127 avenue de Paris, 42300, Roanne.

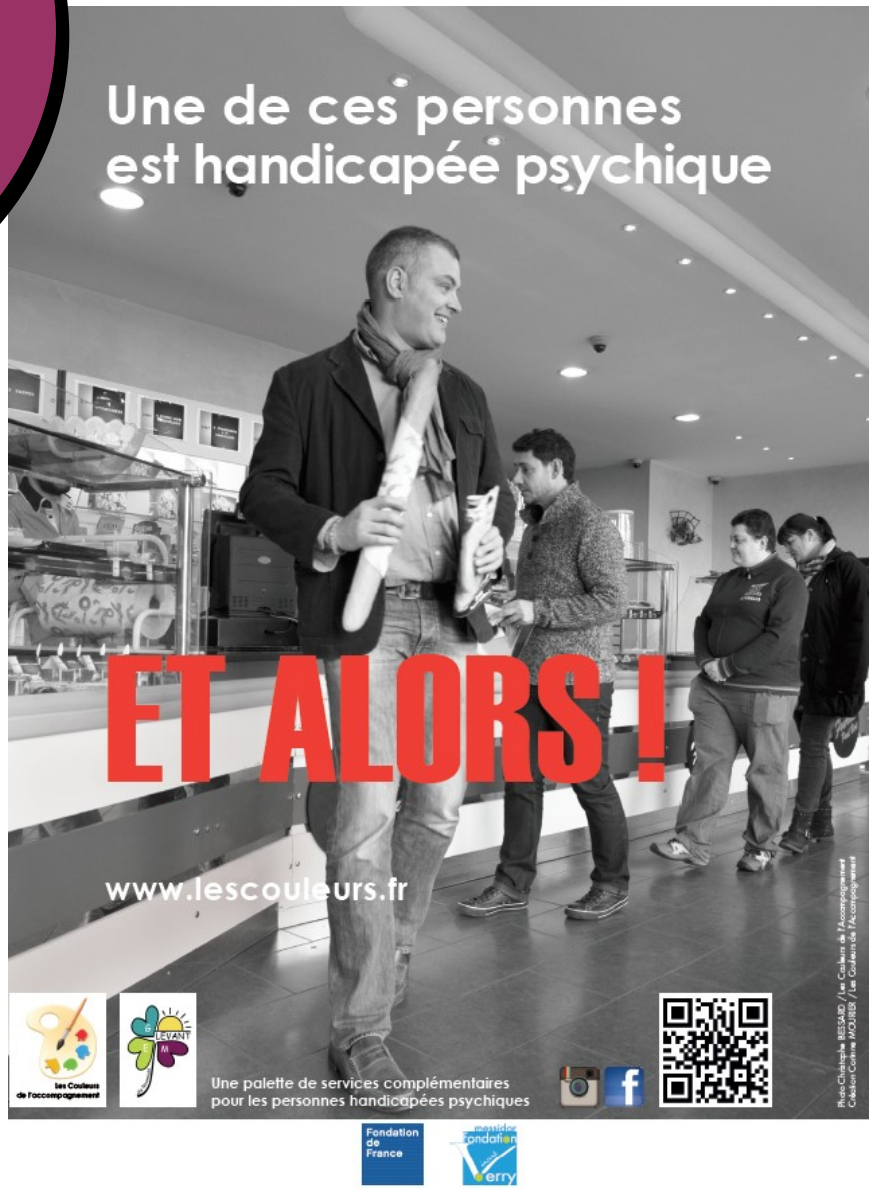
ATELIERS. Ils sont nombreux à venir jouer de la guitare, les mercredis après-midi. MARIE DEFFONTIS

GROS PLAN

Une intégration totale et en douceur. Avant de devenir adhérente, la personne concernée par des problématiques psychiques, ou ayant été concernée par cela, et voulant intégrer le GEM, va être considérée comme « visiteur » pendant deux mois. Durant ce laps de temps, un membre du bureau va la parrainer afin de l'accompagner du mieux possible. L'objectif étant une intégration totale et en douceur. « C'est un lieu chaleureux ici, on veut que le nouvel arrivant se sente accepté tel qu'il est et à sa place », souligne Maxence, le coordinateur.

« Pendant le confinement, ils sont venus me souhaiter mon anniversaire devant mon domicile. Ça m'a beaucoup touché », confie Laurent, un habitué du GEM du Roannais. Le centre m'apporte beaucoup. On respire mieux grâce à ce groupe », résume-t-il.

ENTRAIDE
DESTIGMATISATION
SENSIBILISATION
FORMATION



Le 2ème axe tourné vers la cité

Le vivre ensemble

Le GEM veut aussi représenter les personnes en souffrance psychique auprès de la population et des acteurs de la vie locale; les services communaux, sociaux et sanitaires, les partenaires, bailleurs, population…

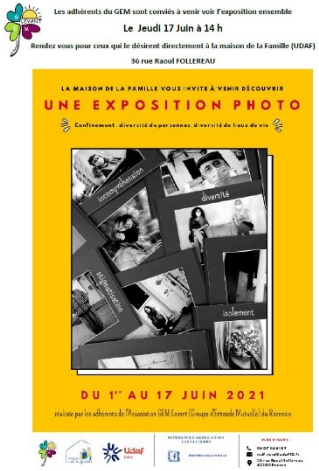
Le GEM œuvre à la sensibilisation, à la formation et à la déstigmatisation afin d'insuffler et de faciliter le bien vivre ensemble.

Différents axes de travail pour sensibiliser au handicap psychique

Expositions photo

«Confinement, diversité de personnes, diversité de lieux de vie»

Une série de portraits d'adhérents réalisés lors des cafés trottoirs durant le confinement.



En 2021 cette exposition a été visible:

- **Sur internet**
- **dans les structures partenaires:**
  - UDAF maison des familles à Roanne
  - Centre Accueil de Jour La Roche à Roanne
  - L'association UnisCité à Roanne
- **Lors d'évènements**
  - à la **SISM** Semaine d'Information en Santé Mentale
  - Au Forum des associations organisé par la ville de Roanne
  - à Lyon, à la conférence CapDroits
  - aux ateliers du rétablissement à Lyon organisés par Santé Mentale France & la Fondation de France.

Coup de cœur décerné au GEM pour son travail contre la stigmatisation à travers cette exposition.

« Confinement, diversité de personnes, diversité de lieux de vie »

Une série de portraits de toi, ton ami, ta mère, ta sœur, ton cousin , ton grand père, ta fille, ton collègue de travail…. Bref de nous…

Vous pensiez voir une série de photos d'adhérents d'un Groupe d'Entraide Mutuelle et vous ne voyez que des personnes « normales », peut être trop normales par rapport à ce que vous attendiez ?

Perturbant, déçus? Vous ne verrez que des gens très ordinaires qui pourraient être vous votre voisin, votre collègue de travail… Mais en fait, si on y réfléchit, c'est normal, Le trouble psychique ne se voit pas, n'a pas d'odeur et peut être destiné à tout le monde.

Les adhérents d'un GEM sont concernés par ces troubles, ce handicap invisible incompris et pour autant tellement présent au quotidien. On se croise tous les jours, on boit un coup ensemble, on fait nos courses dans les mêmes magasins, on respire le même air, on partage les mêmes logements… Appartements, pavillons, HLM, petites maisons, grandes maisons, à la campagne, en plein centre-ville….

Vous qui ne vous sentez pas concernés par les troubles psychiques ,n'oubliez pas que demain, peut être vous aussi … Nous aussi avant d'être concernés, on ne l'était pas…

Alors ? GEM ? Troubles psychiques ? Fou ? Dangereux ?

Ou simplement toi, moi, nous ?

Quelles sont nos préoccupations?

Les mêmes que les vôtres

Quels sont nos maux?

L'isolement

L'incompréhension

La stigmatisation

Nos vieux démons qu'on essaye d'apprivoiser



D'autres suivront…

Articles de presse concernant L'exposition photographique



Une semaine en Roannais → L'actu

EXPOSITION ■ Le Groupe d'entraide mutuelle « Le Levant » organise une exposition virtuelle de photos

Déstigmatiser la maladie par l'image

L'association Groupe d'entraide mutuelle (GEM) du Roannais vient de créer une galerie virtuelle pour exposer les portraits des adhérents.

Marie Deffontis
marie.deffontis@centrefrance.com

« Je suis jolie ». Voilà la première réflexion qu'avoue s'être faite Christine, membre du bureau du GEM, en découvrant son portrait en noir et blanc. Le cliché avait été pris par un autre adhérent. Elle l'a assez apprécié en tout cas pour imprimer cette image et l'afficher chez elle… « Alors que je n'ai aucune photo de moi ! », précise-t-elle, un sourire dans les yeux. Présente depuis le début dans cette structure qui se donne pour objectif de rompre l'isolement de personnes concernées par des troubles psychiques, ce projet l'a très vite emballée.

« Ce qu'on veut avec ces photos, c'est revaloriser les personnes qui viennent au groupe d'entraide et surtout les déstigmatiser. Faire en sorte qu'elles ne soient plus seulement caractérisées par leurs troubles psychiques, affirme Maxence, le coordinateur. On veut qu'en voyant les photos, elles se disent : "Wahou, je peux être beau/belle" ». Et ce sentiment, pas besoin de mots pour l'exprimer. Les regards en disent long sur ce que les participants ressentent, glisse Maxence. « Ils étaient d'abord nombreux à ne pas vouloir être pris en photos parce qu'ils ne s'aimaient pas et encore plus nombreux à adorer le résultat et à reprendre confiance en eux », ajoute-t-il, très fier du projet.

Une galerie photos virtuelle

Le responsable précise que plusieurs Roannais extérieurs à la structure autogérée se sont demandés où étaient les personnes malades en regardant les photos. Ils se sont rendus compte que non, les pathologies ne se voyaient pas forcément physiquement et que oui, ces gens sont sensiblement les mêmes qu'eux : « C'est cette réaction qu'on veut susciter ; la déstigmatisation, c'est vraiment ça le mot », appuie-t-il.

Les portraits de Monique, de Jacques, de Christine et de bien d'autres sont exposés virtuellement via une galerie en ligne, avec le projet de la matérialiser dès que possible. « On sait que la structure Ireps (*) serait intéressée pour héberger nos tirages par exemple. On réfléchit à en faire une exposition itinérante, qu'on proposerait à certains établissements. On verra comment on les imprimera, mais déjà, Studio Beguin, à Roanne, s'occupera bientôt d'en tirer certaines. La déstigmatisation est une thématique qui touche tout le monde et on veut la partager », explique celui qui dirige le GEM depuis près d'un an maintenant.

« Je trouvais l'idée de départ très bonne, ajoute Christine. Mais j'avais peur que les photos soient tristes ». « On ne voulait surtout pas tomber dans l'apitoiement et le pathos, renchérit Maxence. C'est pour ça que les photos sont seulement accompagnées de phrases du quotidien, de mots de monsieur et madame tout le monde et non de phrases qui touchent à la maladie. »

Revaloriser et déstigmatiser : l'objectif premier de l'exposition

Ce projet a occupé les adhérents durant le deuxième confinement : « Les permanences téléphoniques se sont remises en place, les entraides pour les courses aussi. On organisait des cafés trottoirs, on allait en bas de chez eux avec des thermos et on discutait un peu, explique le coordinateur. Ce travail a été un lien quand on était de nouveau séparé. »

Chaque personne a été photographiée dans son environnement : en bas de son immeuble, dans son jardin, avec son chien, sa cigarette ou son café. Chacun devait se sentir à l'aise et se reconnaître dans le portrait. Portraits qu'ils sont nombreux à avoir voulu afficher chez eux. « On veut leur redonner confiance, sourit le coordinateur. Nous, on appelle ça la "renarcissisation". » Et au vu des regards qui s'illuminent et des sourires qui s'étirent devant les photos, on comprend que l'objectif est atteint. ■

(*) Instance régionale d'éducation et promotion de la santé.

Pratique. La visite de l'exposition virtuelle se fait via ce lien : https://framevr.io/diversite. Pour toutes informations concernant la structure, contacter par mail (gemduroannais@gmail.com) ou rendez-vous sur la page Facebook (Gemduroannais).

PORTRAIT. Monique, cigarette à la main, membre du Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) depuis près d'un an.

PHOTO. Christine, secrétaire du GEM depuis sa création.



Une semaine en Roannais

SANTÉ MENTALE ■ L'expo de l'association GEM présentée à la Maison de la famille

Des photos pour changer le regard

Jusqu'au 17 juin, les visiteurs qui franchissent les portes de la Maison de la famille de l'Udaf, à Roanne, peuvent découvrir une partie de l'exposition réalisée par le Groupe d'Entraide Mutuel (GEM) du Roannais. Une belle façon de changer le regard sur les troubles psychiques.

Aurélie Marchadier

« Ça fait bizarre de les voir accrochées au mur ». Ce mardi, lors du vernissage, un mélange d'émotion et de fierté régnait au sein de l'équipe du « GEM Levant du Roannais ». Si l'exposition photo a déjà été présentée virtuellement via Internet, c'est la première fois qu'elle est exposée physiquement au public. Depuis le 1er juin, la moitié des 80 images orne les locaux de la Maison de la famille.

Une série de clichés réalisée lors du second confinement et mettant en avant les personnes fréquentant ce groupe d'entraide et ses bénévoles. Créée il y a un an et demi, cette structure s'est donné pour objectif de rompre l'isolement des personnes concernées par les troubles psychiques. À travers ce travail photographique, l'association partage ainsi des instants de vie. On découvre les personnes dans leur environnement, au pied de leur immeuble, devant leur maison en compagnie de leur chien, ou guitare à la main. Le regard pétillant tourné vers l'objectif ou plongeant vers l'horizon.

« Souvent, les personnes en souffrance mentale ont une mauvaise image d'elles-mêmes et manquent de confiance. Cette action vise à les valoriser, à les "renarcissiser", et surtout à destigmatiser l'image des troubles psychiques à travers un projet collectif et fédérateur », replace Maxence Husser, le coordinateur du GEM. C'est lui qui, appareil à la main, a immortalisé ces portraits. Avant cela, il a fallu, avec les équipes, « apprivoiser » les adhérents. Les « cafés trottoirs » organisés en plein confinement ont permis de nouer ce précieux rapport de confiance en créant cette ambiance humaine si chère au groupement.

« On n'est pas tombés dans le "pathos" »

Au final, 40 personnes ont accepté de s'afficher, de mettre en lumière un peu de leur intimité, eux qui restent trop souvent dans l'ombre. « Jeunes ou moins jeunes, on voit qu'ils sont à l'image de la population du territoire. Ça peut être vous, votre voisin, votre collègue », note Maxence Husser, ravi d'observer les réactions suscitées par les photos : « Quand les gens nous disent : "Mais ils sont où les malades ?", on sait qu'on a fait mouche. L'idée n'était pas de tomber dans le pathos ». « Même si les troubles psychiques ne se voient pas, et que ces images sont pleines de joie, il ne faut pas oublier aussi que, derrière les carapaces, il y a des fractures invisibles qui nécessitent un accompagnement », rajoute Mahdi Nouibat, responsable de l'antenne Udaf. « Cette exposition, c'est une façon d'interpeller sur ce qu'est la maladie mentale ».

Nathalie, aujourd'hui secrétaire du GEM, confirme. « Je peux dire que le groupement m'a sauvé la vie. Quand on est malade, on a tendance à se déprécier, à se couper des autres, et on se heurte trop souvent à des barrières et à une image stigmatisée qu'on nous renvoie. Grâce au GEM, qui est un peu une béquille sur laquelle on peut s'appuyer, on voit qu'on est tous égaux ».

Pour présenter ce travail, le GEM s'est logiquement rapproché de la Maison de la famille. Pas étonnant quand on sait que les deux structures partagent des valeurs communes. « Accueillir cette exposition ici, ça fait sens », confirme Angélique Rosseeuw, catalyseur territorial de l'Udaf de la Loire. « La Maison de la famille, c'est un lieu d'échanges, de témoignages et d'interactions. C'est important de relayer ce message et de dire que la maladie psychique peut toucher n'importe qui et que ça ne se voit pas sur le visage ». ■

Pratique. L'exposition est visible jusqu'au 17 juin rue Follereau. En accès libre les lundis, mercredis et vendredis, ou en prenant rendez-vous au 06.07.06.81.09 (ou par mail : mdf.nord@udaf42.fr). Plus de photos à découvrir sur notre site le-pays.fr

PHOTOS. Les troubles psychiques, « un handicap invisible et pourtant tellement présent au quotidien ».

VIE LOCALE ■ Le conseil de gestion de la

A nous d'informer, de faire évoluer les mentalités comme d'autres l'ont fait auparavant pour les autres handicaps.

Devenir acteur au sein du bassin Roannais

S'engager auprès des services communaux:



- **Participation au CLSM Conseil Local en Santé Mentale.**

  - Travailler en collaboration aves les acteurs locaux de la santé mentale.

  - Représenter les personnes concernées.

- **Participation aux commissions d'accessibilité handicap de la ville de Roanne.**

  - Faire mieux connaitre et reconnaitre le handicap psychique.

  - Travail en collaboration à la refonte du guide d'accessibilité de la ville de Roanne afin d'y intégrer le handicap psychique.

- **Participation aux commissions « Situations complexes habitat et santé mentale »**

  - En tant que représentant des personnes concernées afin d'élaborer ensemble des solutions aux problématiques de sécurité liées à certains citoyens ayant des troubles psychiques.

- **Sessions de sensibilisation du personnel du CCAS de la ville de Mably, de la PJJ, des bailleurs sociaux ,de travailleurs sociaux du département….**

  - Demande des professionnels d'être sensibilisés afin de mieux comprendre les pathologies psychiatriques et de mieux accueillir les usagers.

- **Proposer des formations** PSSM, Premiers Secours en Santé Mentale organisées par le GEM au sein de ses locaux.
- **Interventions dans les écoles** auprès des futurs travailleurs sociaux, comme le lycée Chervé ou Le Puits de l'Aune.

Créer des partenariats avec les acteurs médico-sociaux

Signer des conventions avec ces partenaires afin de:

- Faire connaitre les actions du Groupe d'Entraide Mutuelle du Roannais aux personnes accompagnées pour qui le GEM pourrait être adapté.
- Permettre au GEM d'instaurer une relation et de repérer les missions de chacun afin d'adresser les adhérents dans ces structures pour répondre à leurs besoins spécifiques.
- Organiser des évènements et des actions en communs.
- Faire intervenir le GEM auprès des professionnels et les bénévoles afin de les sensibiliser aux troubles psychiques.
- Proposer des formations PSSM, Premiers Secours en Santé Mentale, organisées par le GEM au sein de ses locaux.
- Instaurer une relation de confiance avec le CMP, afin de pouvoir les solliciter avec l'accord de l'adhérent lorsqu'il nécessite une prise en charge.

Sensibiliser la population du bassin Roannais et œuvrer à la déstigmatisation

Créer, inventer ou reprendre des actions existantes pour y parvenir.

Projets 2022

- **Organiser des cinés débats en partenariat avec l'associations Uniscité**

  Afin de sensibiliser un public jeune.

- **Organiser des bibliothèques vivantes avec le soutien de ZEST, Zone d'Expression contre la Stigmatisation**

  Lors d'une bibliothèque vivante, les livres sont des personnes qui partagent avec les lecteurs une facette de leur vie. La rencontre est organisée dans un cadre précis.

- **Rencontrer et sensibiliser les bailleurs et les gardiens d'immeubles**

  Afin d'instaurer plus de compréhension et d'anticiper le risque de tensions avec les locataires concernés par les troubles psychiques.

- **Proposer des formations** PSSM, Premiers Secours en Santé Mentale, organisées par le GEM au sein de ses locaux.

- **Accueillir** au sein du local un jeune en service civique.

« Groupes d'Entraide Mutuelle -
Nos différences sont nos forces »

Un réseau

Le Cnigem est une association nationale régie par la loi de 1901 fondée en 2009 par les fédérations Fnapsy, Unafam et Santé Mentale France (ex Croix Marine). Outre ses trois fondatrices, ses autres membres adhérents sont les Gem.

Le but du Cnigem est « L'entraide de l'entraide » : être un lieu d'échange, de confrontation et d'entraide des Groupes d'Entraide Mutuelle, sur toute la France,

– la promotion et le développement des groupes d'entraide mutuelle en France, notamment par l'organisation de rencontres régulières entre Gem et l'entretien d'un blog ouvert aux adhérents,

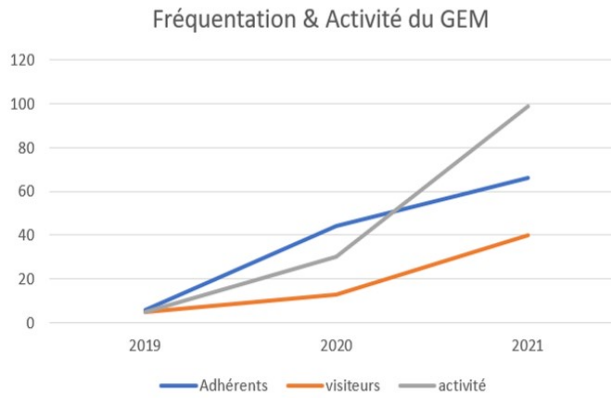
– la représentation des Gem auprès des instances nationales et régionales,

– un accompagnement des acteurs qui agissent dans les Gem que ceux-ci soient adhérents, non encore adhérents, bénévoles, salariés, parrains, gestionnaires…

– une promotion des financements possibles et une pérennité de ceux déjà reçus,

– une application des textes réglementaires concernant les Gem, en particulier la promotion des associations d'adhérents, l'obligation des conventions de partenariat avec les services communaux, sociaux et sanitaires et les associations nationales d'usagers spécialisées, dans l'esprit des principes évoqués dans l'exposé des motifs et le résumé du Code éthique élaboré par le Cnigem.

Problématiques Du GEM



L'activité du GEM après si peu d'années d'existence est au-delà des espérances du Bureau:

⇒ Fréquentation et nombre d'adhérents, confiance accordée et les retours positifs.

⇒ Le GEM rayonne au-delà du bassin Roannais. Il répond à un réel besoin du territoire élargi.

⇒ Reconnaissance par les autres structures qui deviennent des partenaires.

⇒ Création du Projet de sensibilisation / déstigmatisation tourné vers le bassin Roannais.

Cependant cette évolution si rapide ne va pas sans poser des problématiques:

⇒ Jusqu'à quand pourrons nous accueillir de nouveaux adhérents ?

⇒ Comment refuser des personnes qui correspondent parfaitement aux critères du cahier des charges des GEM et qui de surcroit vous sont envoyées par le CMP ou d'autres structures médico-sociales ?

⇒ Les dépenses d'activités qui augmentent au fur et à mesure que le nombre d'adhérents augmente.

⇒ La charge mentale et de travail que représente le GEM pour 1ETP salarié Coordinateur sachant que les membres du Bureau sont déjà très sollicités.

Besoin d'autres sources de financements pérennes pour l'embauche un 2ème salarié.

Réponses déjà mises en place

⇒ Déménagement dans un local plus grand grâce au soutien de l'ARS et de la Fondation Castorama

⇒ Demandes en cours de financements pérennes auprès des collectivités locales.

⇒ Projets d'accueillir un service civique.

Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes

Abritée par la Fondation de France

Groupe d'Entraide Mutuelle

Soutenir le GEM du Roannais

Faire un don au groupe d'Entraide Mutuelle du Roannais, c'est affirmer l'importance de l'existence de notre association de soutien aux personnes en souffrance psychique au sein du bassin Roannais et au delà.

C'est conforter son utilité en soutenant financièrement les **activités** proposées par et pour les adhérents de ce GEM.

C'est soutenir l'autogestion et l'autodétermination des personnes en souffrance psychique.

C' est aider notre petit **café associatif**, lieu où la pair aidance et l'entraide s'exprime…

Mais c'est aussi soutenir nos actions de **sensibilisation**, de **déstigmatisation** et de **formation** auprès de la population et des acteurs de la vie locale; Mairies, organismes, partenaires, bailleurs, mandataires judiciaires, bref œuvrer au mieux vivre ensemble de demain…

Soutenez nous grâce
à ce QR Code
ou sur le site Helloasso

https://www.helloasso.com/associations/groupe-d-entraide-mutuelle-du-roannais/formulaires/2/widget

helloasso

Suivez l'activité du GEM sur Facebook !

Likez, abonnez-vous & partagez...